



# A.M.I.S.

*Alleanza Milanese Immigrati Sardi*  
CIRCOLO CULTURALE RICREATIVO SARDI  
"Emilio Lussu"

Cinisello Balsamo, 8 gennaio 2023

*Amigus carus e socius, custas funt is iniziativas de cultura e de spàssiu chi eus postu in programma po su tempus benienti.*

Cari Soci ed amici, vi proponiamo le iniziative culturali e ricreative che il Direttivo ha programmato per il prossimo periodo.

*In caso di imprevisti indipendenti dalla nostra volontà gli eventi sotto elencati potrebbero subire variazioni di data o di orario. Ogni modifica verrà tempestivamente segnalata sul sito del Circolo ([www.circoloamis.it](http://www.circoloamis.it)). Per informazioni telefonare al n. 0266048257 o scrivere a [cultura@circoloamis.it](mailto:cultura@circoloamis.it)*

## Gennaio 2024

### Yoga e Pilates

**Martedì 09 Gennaio**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Riprendono i corsi di Yoga e Pilates tenuti da Isabelle Sastre.

Per informazioni e prenotazioni: [cultura@circoloamis.it](mailto:cultura@circoloamis.it) o tel. 3385703519

### Danze di Ollolai con il Gruppo Folk "Balladores"

**Sabato 13 Gennaio ore 19:30**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

**Ore 14:30** Laboratorio didattico per introdurre i balli di Ollolai;

**Ore 20:00** Cena a buffet;

**Ore 14:30** Concerto a ballo.

Musica dal vivo. **Per partecipare è richiesta la prenotazione (tel. 0266048257).**

## Febbraio 2024

### Festa di Carnevale

**Venerdì 17 Febbraio ore 21:00**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Cena e festa a ballo con musica dal vivo. Musica dal vivo col duo musicale "Mario e Giacomo".

Maschere gradite

### Presentazione del libro "Nostalgie della terra"

**Lunedì 24 Febbraio ore 20:30**

presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo

Incontro con lo scrittore sardo Mauro Tetti che parlerà del suo nuovo romanzo. Con l'autore dialogheranno Elena Montani Tocco e Brumella Ardit che leggerà anche pagine scelte.

**Marzo 2024**

## **Giornata Internazionale della Donna**

**Domenica 3 Marzo ore 17:00**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Spettacolo teatrale/dibattito sulla condizione della donna. Cinque donne, cinque storie di caduta e di rinascita messe in scena dal collettivo “Piccolo canto di resurrezione. Segue un incontro con la Prof.ssa Sabrina Perna – docente di sociologia presso l’Università di Cagliari.

### **“Olisi badai su ballu sardo?”**

**Lunedì 18 Marzo ore 20:30**

**presso la sede del Circolo, Via Cornaggia, 37 – Cinisello Balsamo**

Inizio dell'edizione primavera 2023 del corso di danze popolari sarde tenuto da Ines Sau. Quest'anno il corso si sdoppia: dalle 20.30 alle 21.30 la lezione per i principianti ed alle 21.30 il corso avanzato per chi desidera perfezionarsi ed apprendere i passi dei balli più difficili.

### **“Si mi bides su coru”**

**Sabato 24 Marzo ore 17:00**

**presso l’auditorium “Falcone e Borsellino” del Centro Culturale *Il Pertini***

Un gruppo musicale ed uno teatrale, accomunati dalla passione per la ricerca attorno alle tradizioni popolari che trovano il senso del sacro nel quotidiano. Il gruppo musicale “Sonos de attesu” e il gruppo teatrale “Laudesi” si esibiscono in uno spettacolo che unisce i riti religiosi delle *passio* con le sonorità popolari.

*A si biri cun saludi*

**IL DIRETTIVO**